



BANDO FINALI

1° TROFEO ASC ENDURANCE RACE CUP 2023

1° TAPPA - BIKEERG

Bologna, Sabato 27 Maggio 2023

1. SEDE DI GARA

Palestra Peek Gym

Via Del Mobiliere 5/a 40050 Bologna

2. PROGRAMMA GARA

Sabato 27 maggio 2023

- Ritrovo ore 13.30
- Inizio gara ore 14.00
- Finali sui 2000mt.
- Le gare saranno a distanza di 15' l'una dall'altra.

Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato 30' dall'inizio della gara. Le finali potranno essere accorpate.

3. ISCRIZIONI, RITIRI E PAGAMENTO

Modalità di iscrizione:

- In segreteria, via mail o whatsapp

- La conferma di partecipazione dovrà essere inviata entro mercoledì 24 maggio a seguito dell'uscita delle classifiche della fase preliminare.

In caso di diniego dei primi 4 classificati saranno convocati coloro che si sono classificati nelle successive posizioni seguendone l'ordine.

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato entro le ore 13.00 di venerdì 24 maggio 2023.

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

GRATUITA (inclusa nella quota iniziale)

4. COMPETIZIONE

Sabato 27 maggio 2023

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie (fa fede l'età il giorno della gara di qualificazione):

- Under 16 M-F
- 16 - 17 M-F
- 18 - 35 M-F
- 18 - 35 PL M-F
- 36 - 47 M-F
- 48 - 60 M-F
- Over 60 M-F
- Over 70 M-F

La categoria 19 - 35 sarà suddivisa in Heavyweight e Lightweight*.

Chiunque potrà scegliere di gareggiare nella categoria assoluta o nella categoria inferiore (salvo gli assoluti).

Se gli iscritti per ciascuna categoria non raggiungeranno un numero di due atleti, questi potranno essere accorpati con altre batterie di età inferiore (o superiore per i minorenni).

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di applicare gli handicap sulla base delle tabelle federali.

*Il controllo del peso della categoria Lightweight (uomini max 75kg, donne max 61,5kg) sarà effettuato a partire dalle ore 13.30 di Sabato 27 maggio 2023 e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale della propria gara. Gli atleti iscritti come Lightweight che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno fuori gara.

Non è consentito l'uso delle cuffie auricolari o della musica d'ambiente.

5. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Ogni concorrente dovrà portare un documento di identità valido. Le società di appartenenza sono responsabili per il controllo dei certificati medici agonistici dei propri atleti e del tesseramento ASC.

6. INDOOR BIKEERG (C2 BIKEERGS)

Le gare si disputeranno su Bikeerg Concept2 con monitor PM5. L'impostazione del damper è libera ma non può essere cambiata durante la gara. Sono previsti 8 minuti di riscaldamento sulle Bikeerg prima di ogni gara.

7. ASSISTENZA

A cura del personale societario preposto.

8. PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1° 2° 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate nella zona delle premiazioni al termine delle competizioni.

La gara concorrerà al punteggio per la classifica finale del 1° Trofeo ASC Endurance Race CUP 2023 – 1° Tappa BIKEERG.

9. INFORMAZIONI E CONTATTI

Telefono: 3342715119

Cellulare: 3342715119

Email: info@peakgym.it

Sito web: www.crossfitasinelli.it

ORGANIGRAMMA

PRESIDENTE	Giulia Roversi
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Anna Isabella Traviglia
RESPONSABILE TECNICO	Ilias Traviglia
SEGRETARI	Elisa Guidi ; Riccardo Giorgis
COMUNICAZIONE E MEDIA	<small>Giulia Roversi</small>